

## 健康診断・各種検査のご案内

鳴子温泉分院で行える健康診断と各種検査をご紹介します。健康診断を定期的に受診し病気の予防や早期発見につなげ、健康な毎日を過ごしましょう




## 健康診断

\* 詳細の内容について、お気軽にお問い合わせください

健診の種類		一般健康診断・定期健康診断	特定健康診査
健診の内容・目的		○一般健康診断 採用・雇入時に行う健康診断 ○定期健康診断 職場等で定期的に行う健康診断	メタボリックシンドロームの予防、また、糖尿病や高脂血症、高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化の予防のための健康診断
対象者		○一般健康診断：雇入時対象者 ○定期健康診断：事業所労働者	○国保：大崎市の国民健康保険加入者で40歳～74歳の方 ○社保：対象の社会保険加入者被扶養者
料金		16,000円～18,000円(*健康診断料3,300円込) (*初診料、再診料、検査迅速加算により変動あり)	加入している保険組合等により異なります
診断項目	診察・問診	医師の診察・診断、既往歴及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無の検査	医師の診察・診断、服薬履歴、既往歴、生活習慣、自覚症状等
	身体計測	身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査	身長、体重、腹囲、BMI
	血圧	血圧の測定	血圧の測定
	貧血検査	赤血球数、血色素量	*該当者のみ
	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)	AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)
	腎機能検査	検査なし	*大崎市国保加入の方のみの該当(血清クレアチニン、尿酸)
	血中脂質検査	LDL-コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪	LDL-コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪
	血糖検査	空腹時血糖	空腹時血糖、または、ヘモグロビンA1c
	尿検査	尿糖、尿蛋白	尿糖、尿蛋白
	心電図検査	安静時心電図検査	*該当者のみ
	胸部X線検査	検査あり	検査なし

## 各種検査

\* 外来診察などで医師の指示により行います

CT撮影	胸部X線撮影	骨密度測定	透視撮影
 <p>×線を使って、体の断面を画像にし、全身を観察することができますので、多くの疾患を確認していくことが可能です。</p>	 <p>健康診断などで行われるこの検査は、背部から胸部に×線を照射し、肺や心臓などの器官の異常を検査します。</p>		
超音波検査	心電図検査	聴力検査	肺機能検査
 <p>腹部の臓器(肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓)の異常や疾患がないかを調べます。受診者の身体的負担が少ない検査です。</p>	 <p>心臓の電気信号を捉えて波形にする検査です。脈の乱れによる不整脈、狭心症など虚血性心疾患が分かります。</p>		

# 栄養指導のご紹介

当院では、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症食など）や特定健康診断により食事療法が必要な方に対して医師の指示に基づき管理栄養士が栄養指導を実施しています。



栄養指導の様子

入院している方だけでなく、外来で受診している方にも個別にて栄養指導を行ない、患者さんお一人おひとりの食生活に合わせてお話しています。食事に関して気になることがありましたらお気軽にご相談ください。



## 鳴子温泉分院 外来診療体制表

[受付時間：午前8時30分～11時 / 午後1時～3時]

診療科		月	火	水	木	金
内科	午前	遠藤本良	佐藤	佐藤	東北大学 神経内科	佐藤
	午後	遠藤	遠藤		東北大学 神経内科	遠藤
整形外科	午前	今野		東北大学 整形外科		東北大学 整形外科
	午後	今野			今野	
外科	午前	佐藤	佐藤	佐藤		佐藤
眼科	午後		東北大学 眼科			
耳鼻咽喉科	午前				本院医師	

小児専門：毎月第3木曜日午後 乳腺外科：毎月第4火曜日午後 総合診療科：毎月第2木曜日午前

**お悩みや困りごと相談してみませんか？**

### ご相談は、患者サポートセンターへ

患者サポートセンターでは、社会福祉士や看護師を配置しています。病気への不安、入院・転院のこと、医療費のこと、自宅での生活についてなど何でもご相談ください。



編集・発行 大崎市民病院鳴子温泉分院

〒989-6801 大崎市鳴子温泉字末沢1番地 TEL：0229-82-2311 FAX：0229-82-2273  
E-mail：zimu-ocn@h-osaki.jp