



乳がん体験者の会  
りんりんの会

\*凛(りん)・・・自分のために！ \*輪(りん)・・・仲間のために！ \*鈴(りん)・・・社会のために！

**\* 2024年6月22(土)13:30~16:00 \***

## 総会&「第14回 Dr.吉田の乳がん講座」を開催しました♪

- \* 昨年4年ぶりの再開に引き続き、今年度も総会&「Dr.吉田の乳がん講座」を予定通り開催することが出来ました。
- \* 今回、吉田先生による「乳がん講座」は第14回目となりましたが、会員以外の患者様やご家族も参加され、誤解されやすい「医学用語」を分かりやすくお話しいただいたり、時折、笑いのツボにはまるような話題があったりととても和やかな中での講座になりました。

### 【総会&Dr.吉田の乳がん講座 実施報告】

1. 開催日時 令和6年6月22日(土) 13:30~16:00 (※総会 13:45~14:10)
2. 開催場所 大崎市地域交流センター「あすも」多目的ホール
3. 演題・講師 「診療で気になっていること」  
～皆さんに知ってもらいたいこと(誤解されやすい医学用語、肥満など)雑談を交えながら～  
吉田 龍一氏(乳腺専門医 大崎市民病院副院長兼アカデミックセンター部長)
4. 参加人数 41名(会員22名・会員以外19名)  
※会員以外の内訳：患者様10名・家族2名・子供2名・医療関係者4名・一般1名)

りんりんの会総会当日は、気温31度の真夏日でしたが、会員22名、一般の参加者(医療関係者を含む)が19名と、多くの方が集まったのスタートとなりました。

吉田先生の講演では、医療現場でよく使われているものの、私たち患者にとっては誤解が生じやすいワードの紹介や、最新の乳がん治療とゲノム医療について、時に見覚えのある名画の鑑賞をはさみながら、分かりやすくお話をいただきました。

「なんと…それを早く言ってよ～！」「そう思ってたのは私だけじゃないのね～」と心の中でツッコミを入れながら、あっという間の90分でした。

レンブラントやフェルメールの名画には、吉田先生の感じ取ったストーリーに基づく吹き出しが挿入され、「家政婦は見た」的というか悪徳詐欺的な妄想に)会場からは思わず笑いが起きる場面もありました。

医療従事者の「働き方改革」の話題にも触れられ、命を預かる第一線では、時間で区切ることが難しいことに深く納得するとともに、病院を利用する患者として「私たちができること」についても考えさせられました。

貴重なお休みの日にもかかわらず、資料等を準備し、ちょっぴりプライベートを交えつつ温かいお話を下さった吉田先生には、感謝の気持ちでいっぱいです。美味しく飲んだ分、しっかり体を動かして(BMI値をあと2減らして)、これからも元気で診療に当たってほしいです。本当にありがとうございました。(事務局)

## 【アンケート結果(※20枚回収)】

### ● お立場

◇ 会員：8名 会員以外：12名 (患者7名・家族3名・医療関係者1名・友人1名)

### ● 講座はいかがでしたか？

◇ とても良かった 12 良かった 4 もう少し 0

### ● 感想

- ・ がんの話から“若い”の話まで幅広いお話でした。毎日 6,000 歩を目指して元気な老人でいたいと思います。ありがとうございました。良い絵、鑑賞させて頂きました。(会員)
- ・ 肥満には運動よりも食事の方が効果が高いということが良く分かりました。いつもちょっとの運動しかしていなかったので食べる量を減らしていければと思いました。多分続かないと思いますが…。(会員)
- ・ 話の合間に入る絵画の解釈が面白かったです。乳がんの話だけでなく、健康全般に渡る話、楽しく聞きました。(会員)
- ・ 診察ではゆっくり(時間の関係もあるので)説明を聞けなかった部分が聞けたので良かった。今、ホルモン療法をしているのですが、体重増は薬のせいだと思っていました。ただの食べ過ぎだったのですね(笑) 食事制限、運動をこれから頑張ります。(会員)
- ・ とても勉強になりました。乳がん講座の為にご準備いただき、ありがとうございます。(会員)
- ・ 今後の人生、どう生きていくか誰でも考えていることだと再認識して参考になりました。痩せすぎず今の体重で行こうと安心しました。先生もたしなむお酒を私もリラックスするということから少し楽しんでいきたいと思います。(会員)
- ・ 医療界を取り巻く課題について先生はとても気にしているようですね。先生のスタイルと若い方のスタイルの変化なのでしょうか・・・時代の変化を感じながら自分の周りの人とのつながりも考えさせられます。健康維持のために食事と運動のバランス、考えさせられます。肥満予防と体力キープを意識した日常をもう一度考えます。(会員)
- ・ 高齢者になってもたくさん治療して長々と生きるより、健康寿命のうちに健康なうちにピンピンコロリと死にたいと思います。食べて痩せたいです。どうしようもないですが・・・。(会員)
- ・ 大変楽しく分かりやすく学ばせて頂きました。身近な方でがんサバイバーの方がいらっしゃいます。患者さんと日々接しておられる先生からのお話で出来ることを生活の中に取り入れ過ぎることの大切さ、楽しく生きることの重要さを改めて感じました。本日は誠にありがとうございました。(会員以外患者)
- ・ 申し込み無しで参加できるので良かったと思います。お話の中で、色々な絵を見ることもできて楽しかったです。質問したかったけど手を挙げるのは出来ませんでした。次の機会に質問したいと思います。(会員以外患者)
- ・ 食べ過ぎず適度な運動、分かってはいたけれど改めて日常生活を見直そうというきっかけになりました。絵画にも少し興味が湧きました。(会員以外患者)
- ・ 分かりやすく良かったです。大変ありがとうございました。(会員以外患者)
- ・ 参加させていただきありがとうございました。楽しかったです。残りの人生、病気に対して目を向けず、楽しく生きていきたいと改めて思いました。また参加させていただきたいです。(会員以外患者)
- ・ 楽しい・分かりやすい。ありがとうございました。(会員以外患者)
- ・ 吉田先生の患者様から今回の講座を教えて頂き、初めて参加させていただきました。今年、叔母が乳がん手術をしました。私は看護師ですが、乳腺外科のない病院で働いています。でも現在、乳腺外科の分野を学びたいと思っており、現在の勤務を変えようかと悩んでいる所です。今日参加させていただき、改めてよく考える機会を頂いたと思っています。ありがとうございました。(医療関係者)
- ・ とても為になるお話でした(友人)

● 今後の希望・お気づきのことなど

- ・ りんりんの会さんが私の心の支えになっています。ありがとうございます。スタッフの皆さん、いつもありがとうございます。(会員)
- ・ いつもすてきな会を運営、ありがとうございます。(会員)
- ・ スタッフの方々、ご苦労様でございます。定期的に会報を郵送していただき、年数が経過しても改めて病気に向き合う良い機会になっています。(会員)
- ・ 患者さんにやさしく思いやりのある会です。このまま続けていってください。(会員)
- ・ 健康寿命を意識して医療とのつながり方も日常生活を作ること家族とのつながり方人生会議をしながら…自分らしい人生と自分のつながり方で作っていきたくと改めて感じ、考えました(会員)
- ・ りんりんの会は全く知りませんでした。今後、このような会があることを知らない人に教える良いきっかけを頂いたと思っています。(医療関係者)
- ・ 会員以外の方にも門戸を開いて下さり感謝申し上げます。ご企画、運営、誠にありがとうございました。(会員以外患者)

**\*RinRin&CoCoRin 合同企画予定変更のお知らせ\***

- 9月・10月の予定が変更になりました。お間違いの無いようにお願い致します。

**★9月21日(土) りんりん&こころん定例会**

\* 13:30～15:00 大崎市図書館研修室2 ※予約不要

**★10月26日(土) 移動研修会「美味しいコーヒーの入れ方教室」**

\* 10:30～12:00 café space 外の音 (リノイン) (加美町菜切谷原 16-4)

※ 要予約・現地集合・詳細については案内チラシをご覧ください。

**\*がんピアサポーター養成研修受講者募集のお知らせ\***

[日時&方法]

<基礎編> 動画視聴並びに課題提出期間：10月1日(火)～10月31日(木)

<応用編> オンライン研修 (Zoom) : 11月30日(土) 10:00～16:30

[対象] 宮城県内在住のがん体験者 (患者・家族)

<基礎編> 動画視聴並びに課題提出期間：10月1日(火)～10月31日(木)

<応用編> オンライン研修 (Zoom) : 11月30日(土) 10:00～16:30

[定員] 10名程度 [受講料] 無料


[内容および申込方法]

研修内容、受講者の募集の詳細、申込方法については宮城県がん総合支援センターホームページをご覧ください <https://miyagi-gansupport.com/>

[応募締切] 9月18日(水) 必着



**【連絡(お問い合わせ)先】**

りんりん携帯：090-6259-9205/土日対応可 :strinrin320@gmail.com

**\*りんりんの会は大崎市民病院地域医療連携室のサポートを頂いて活動しています\***

