

～基本方針が決まりました～

●岩出山分院基本方針 「つながりを大切に」

～ひとりひとりに寄り添い支える医療～

気持ちに寄り添い

・診（看）ます

・聴きます

・伝えます



～おしらせ～

●ミニ健康フェスティバル

～感染予防 「正しい手の洗い方を学ぼう」～

【日時】 R6年11月9日（土）9：00～11：00

【会場】 岩出山分院1階フロア

【内容】 ・「手洗いについて」の講義

1回15分程度×3回実施

・手洗い体験

・スーパーボールすくい

参加費無料

マスク着用の上是非ご来院ください



～AEDあります～

正面玄関入って、つきあたりにあります。緊急時に、どなたでも使用できます。



～リハビリスタッフから～

皆さん、熱中症対策はできていますか？

今年も全国的に残暑が長引く傾向となり、平均気温も平年よりも高い予想となっているようです。

ポイント！

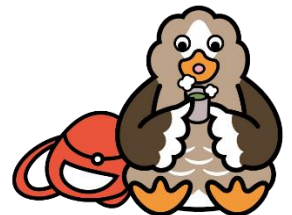
①こまめな水分、塩分補給を意識しましょう。

②扇風機やエアコンを適度に活用しましょう。

③散歩や外仕事は、涼しくなる夕方に行うのがおすすめです。

④寝ている間も脱水になりやすいです。寝る前、起きた後にも、コップ一杯の水分補給をしましょう。

★予期せぬ事態の発生に備えて、携帯電話やスマートフォンは常に携帯しておくことをおすすめします。



大崎市民病院岩出山分院外来診療案内

■受付時間：午前8時～11時 / 午後1時～3時 ■診療時間：午前8時半～ / 午後1時半～

診療科目	時間	月	火	水	木	金
総合診療科	午前	千田 本院応援医	千田 第1・3・5 東北大学 (循環器) 第2・4 薬科大 (循環器)	小松 千田 東北大学 (循環器)	小松 千田 並木 (第4週)	千田 杉浦 (腎臓内科)
	午後	小松	第1・3・5 東北大学 (循環器) 第2・4 薬科大 (循環器)	東北大学 (循環器)	本院医師 第1週 消化器 第2・4週 糖尿病 第3週 脳神経内科	東北大学 (呼吸器)
整形外科	午前		今野			今野
	午後		今野		東北大学 (第2・4週)	今野
眼科	午前		東北大学			
精神科	午前				西條	

※診療医師が変更となる場合があります。お電話でご確認ください。

糖尿病について

※第2・4木曜（午後）電話予約可

糖尿病とは、体内から出ているインスリンというホルモンが十分に働かず、血液中を流れるブドウ糖（血糖）が増えてしまう病気です。

慢性的に高血糖が続くと、三大合併症である網膜症・神経障害・腎症を引き起こし、また心筋梗塞や脳梗塞などのリスクが高くなります。

適切な生活習慣と治療を行って、うまく付き合っていきましょう。



本院 糖尿病・代謝内科
萱場 瑤子 先生
(カヤバ ヨウコ)

